



IntraPsique

Endereço: Av. Alberto Bins, 325/ Sala 55
Telefone: (51) 996721069/ 994169658

CONVÊNIO COM A INTRAPSIQUE

O convênio com a IntraPsique exige o conveniado ao vínculo empregatício (responsável: Daiana Zerbielli- Psicóloga CRP 07/24888). Trata-se de uma proposta de parceria, cujo objetivo é propiciar uma melhor qualidade de vida e atenção aos conveniados.

Sobre Nós

A IntraPsique é um serviço de atendimento psicológico predominantemente de Orientação Analítica, que visa auxiliar as pessoas em sofrimento a superarem as adversidades da vida e com isso torná-la mais prazerosa e feliz.

Nossa linha de trabalho é voltada para o desenvolvimento Reflexivo e para o Autoconhecimento, pois acreditamos que são ferramentas essenciais para que o sujeito possa criar melhores estratégias de enfrentamento dos problemas.

Os eixos que norteiam nossas atividades são: a ética, a qualidade do serviço prestado, o respeito e aceitação de cada paciente em sua individualidade e singularidade.

Dentre os muitos ambientes em que a Psicologia se insere a escola tem um papel de destaque na formação do indivíduo. A escola é o ambiente em que as crianças iniciam seu processo de socialização e se inserem em um ambiente fora do seio familiar. Pensando nesse ambiente rico em diversidade de experiências identificamos que o sujeito passa por uma série de mudanças, crises, adaptações, felicidades, tristezas, afetos, desafetos, enfim, passa por um turbilhão de sentimentos e às vezes não consegue dar conta de toda essa complexidade que envolve a vida.

Tentando englobar a complexidade do ser humano a IntraPsique desenvolve os serviços de Atendimento Psicológico individual, Orientação Profissional individual ou em grupo e ainda trabalhamos com a perspectiva inovadora da Autorregulação da Aprendizagem (individual ou em grupo) e atendimento clínico ao público LGBTQ+..

"Quem olha para fora sonha, quem olha dentro desperta"
Carl G. Jung



IntraPsique

Endereço: Av. Alberto Bins, 325/ Sala 55
Telefone: (51) 996721069/ 994169658

O espaço também conta com atendimento Nutricional a qual trabalha com Nutrição Clínica Individual e Familiar, Avaliação Nutricional, *Personal Diet*, Consultoria em Nutrição.

Nossos Serviços

- ✓ **Atendimento Psicológico individual:** É um tratamento em saúde mental, que visa diminuir o sofrimento psicológico decorrente de diversas situações. Podemos elencar algumas como: depressão, ansiedade, estresse, dificuldade de aprendizagem, déficit de atenção e hiperatividade, transtorno de humor bipolar, fobias, uso de substâncias psicoativas (álcool e drogas), luto, circunstâncias traumáticas e outras decorrentes de dificuldades em lidar com situações/frustrações cotidianas. O objetivo do tratamento psicológico (psicoterapia) é desenvolver a autonomia dos indivíduos para que possam, através das estratégias trabalhadas nos atendimentos, conseguir refletir e buscar soluções para os conflitos/problemas vivenciados.
- ✓ **Orientação Profissional ou Vocacional:** O processo de orientação profissional ou vocacional visa o autoconhecimento do orientando para suas áreas de interesse profissional, assim como proporcionar conhecimento e esclarecimento das diversas profissões e possibilidades de atuação no mercado de trabalho. Busca-se identificar as aptidões e habilidades através de entrevistas, questionários voltados para o desenvolvimento do autoconhecimento e testes psicológicos. Para que com isso o orientando possa ter maior assertividade na escolha profissional.
- ✓ **Autorregulação da Aprendizagem:** Tem por objetivo auxiliar o aluno na organização dos estudos. A autorregulação visa orientar o aluno a criar rotinas e métodos para um melhor aproveitamento dos estudos. Nosso trabalho é desenvolvido em um número de encontros específicos em que fornecemos algumas ferramentas de organização e estratégias de estudo. As atividades podem ser desenvolvidas individualmente ou em grupo. Nos encontros buscamos desenvolver competências que qualificam o estudo, para que o aluno obtenha um melhor desempenho nas provas, no vestibular e até

"Quem olha para fora sonha, quem olha dentro desperta"
Carl G. Jung



IntraPsique

Endereço: Av. Alberto Bins, 325/ Sala 55
Telefone: (51) 996721069/ 994169658

futuramente na faculdade. Ao fim, espera-se que o indivíduo, dentre os métodos apresentados, possa desenvolver suas próprias estratégias de aprendizagem desempenhando sempre um processo ativo e autônomo, o que levará para a vida.

- ✓ **Atendimento Clínico ao Público LGBTQ+:** Enfoque principal no público transexual, visto que o processo de transição envolve diversos fatores que podem ser trabalhados em terapia, com o objetivo de auxiliar a pessoa a se (re)conhecer e enfrentar os conflitos que o cercarão.
- ✓ **Nutrição:** Atendimento individualizado, focado em condutas sobre o comportamento, e rotina alimentar. Acolhimento de casais, que buscam a reorganização de sua alimentação, diminuição, e/ou manutenção de peso. Orientação para crianças, com foco na introdução de alimentação saudável. Atendimento diferenciado em transtornos alimentares, doenças crônicas, e reeducação alimentar, em casos específicos de cirurgia bariátrica. Também é realizado trabalho de Home care, e Personal Diet.

Sobre nossa Equipe

Contamos com uma equipe composta por psicólogas de diversas áreas e uma nutricionista, que se uniram no intuito de realizar um atendimento de qualidade, e produzir conhecimento clínico através de seminários internos e supervisão.

Daiana Zerbielli- CRP 07/24888 (Responsável IntraPsique): Psicóloga formada pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Especialista em Saúde Pública pela UFRGS. Experiência em atendimento Clínico infantil/adolescente, no Serviço de Atendimento e Pesquisa em Psicologia (SAPP) da PUCRS e atendimento adulto na Equipe de Saúde Mental Adulto- Região Leste e Nordeste/Porto Alegre. Na área da Educação possui atuação voltada para a psicologia escolar na Instituição de Educação Infantil- Escola Nossa Senhora Aparecida, com assessoramento e acolhimento aos alunos e familiares, além de palestras de qualificação aos professores. Atualmente, desempenha atividades voltadas para psicologia clínica e orientação profissional, cursa especialização em Psicopedagogia com ênfase em Educação Especial.

"Quem olha para fora sonha, quem olha dentro desperta"
Carl G. Jung



IntraPsique

Endereço: Av. Alberto Bins, 325/ Sala 55
Telefone: (51) 996721069/ 994169658

Daisy Niemaia- CRP 07/27318: Psicóloga formada pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Experiência em atendimento Clínico infantil, adolescente e adulto (SAPP- PUCRS). Na área da educação atuou na área da psicologia escolar na Escola Estadual Paulo da Gama, com atividades de atendimento a pais e alunos; Auxílio à equipe diretiva da escola; Elaboração de projeto de prevenção e saúde mental na escola; Atendimento a funcionários; Encaminhamento de alunos e pais para a rede de serviços para atendimento psicológico.

Marjana Siqueira da Silva- CRP07/2665: Psicóloga, formada pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Membro do núcleo de Estudos e Intervenções em Situações de Luto (CORA), do Centro de Estudos da Família e do Indivíduo (CEFI). Possui experiência na área de psicologia hospitalar e em políticas nacionais LGBT. Formada em Saúde Integral de Travestis e Transexuais, pelo programa de pós-graduação da PUCRS com o Centro de Estudos Psicológicos da UFGRS.

Letiele dos Santos Massaroli- CRP 07/25665: Psicóloga, formada pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Experiências profissionais voltadas para a área de educação tendo atua na Universidade Corporativa do Dmae (UNIDMAE) e na Universidade Federal de Ciências da Saúde (UFCSPA), organizando e ministrando atividades de integração, desenvolvimento de equipe, orientação profissional, autorregulação da aprendizagem entre outras. cursando especialização *Coaching* e Neuropsicopedagogia.

Cássia Medino Soares – CRN 11057: Nutricionista, formada pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Graduada em Nutrição na Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Especialista em Nutrição Clínica e Doenças Crônicas, através do Hospital Moinhos de Vento (HMV) no ano de 2014. Mestranda, Ciências em Gastroenterologia e Hepatologia na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Realizou Residência Integrada Multiprofissional em Saúde no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, concluindo em 2016, com ênfase em Atenção Integral ao usuário de Álcool e Outras Drogas, atuando dentro dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS). Em 2016, atuou como



IntraPsique

Endereço: Av. Alberto Bins, 325/ Sala 55
Telefone: (51) 996721069/ 994169658

Nutricionista na Coordenadoria de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável (COSANS). Concluindo no momento especialização em saúde da família.

Benefícios do convênio com a IntraPsique

- ✓ Atendimento com profissionais qualificados e comprometidos com o aprimoramento do conhecimento e atualizações periódicas;
- ✓ Espaço acolhedor e de fácil acesso;
- ✓ Comprometimento com sigilo, ética e atendimento de qualidade;
- ✓ Valores diferenciados para conveniados e dependentes.

Valores dos serviços ofertados

- ✓ Psicologia: R\$ 70,00(setenta reais) por sessão de 50 minutos, das modalidades de atendimento descritas acima.
- ✓ Nutrição: 1ª Consulta- R\$ 120,00(cento e vinte reais) e demais consultas de acompanhamento R\$ 100,00 (cem reais).

Porto alegre, 08 de Agosto de 2017

Daiana Zerbielli
Psicóloga- CRP 07/24888

Yolanda Morel
ASSERS